






MENUS PARA BEBES

Enero 2022

LUNES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
MARTES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
MIÉRCOLES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
JUEVES	6.-	FESTIVO	
VIERNES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	

LUNES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
MARTES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
MIÉRCOLES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
JUEVES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
VIERNES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	

LUNES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
MARTES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
MIÉRCOLES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
JUEVES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
VIERNES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	

LUNES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
MARTES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
MIÉRCOLES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
JUEVES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
VIERNES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	

LUNES	31.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
-------	------	---	--

Postre: Yogur natural o de frutas

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13