

MENUS PARA BEBES

Noviembre 2021

LUNES	1.-	FESTIVO	
MARTES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
MIÉRCOLES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
JUEVES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
VIERNES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	

LUNES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
MARTES	9.-	FESTIVO	
MIÉRCOLES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
JUEVES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
VIERNES	12.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	

LUNES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
MARTES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
MIÉRCOLES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
JUEVES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
VIERNES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	

LUNES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
MARTES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
MIÉRCOLES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	
JUEVES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado	
VIERNES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	

LUNES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
MARTES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo	

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13