




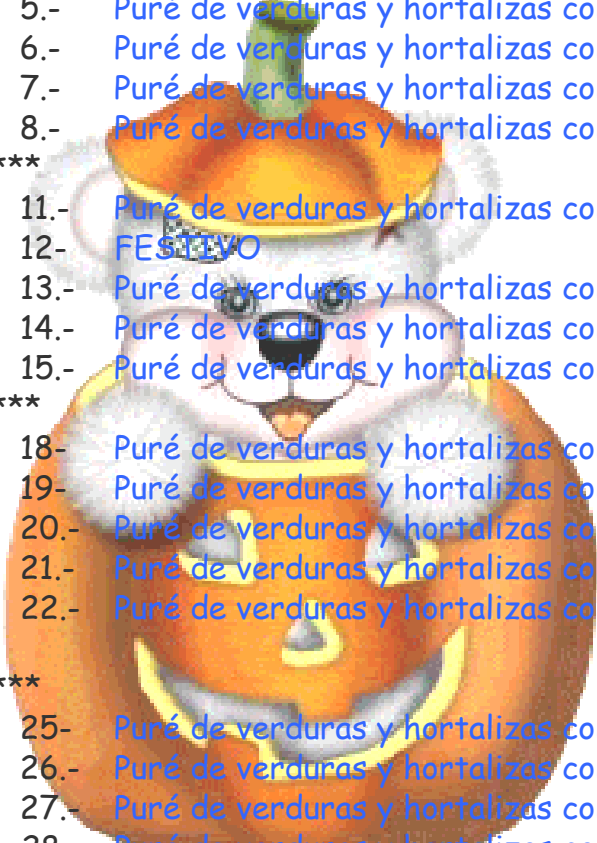


MENUS PARA BEBES

Octubre 2021

| | | |
|-----------|------|---|
| VIERNES | 1.- | Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| ***** | | |
| LUNES | 4.- | Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| MARTES | 5.- | Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| MIERCOLES | 6.- | Puré de verduras y hortalizas con pollo |
| JUEVES | 7.- | Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| VIERNES | 8.- | Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| ***** | | |
| LUNES | 11.- | Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| MARTES | 12.- | FESTIVO |
| MIERCOLES | 13.- | Puré de verduras y hortalizas con pollo |
| JUEVES | 14.- | Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| VIERNES | 15.- | Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| ***** | | |
| LUNES | 18.- | Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| MARTES | 19.- | Puré de verduras y hortalizas con pollo |
| MIERCOLES | 20.- | Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| JUEVES | 21.- | Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| VIERNES | 22.- | Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| ***** | | |
| LUNES | 25.- | Puré de verduras y hortalizas con pollo |
| MARTES | 26.- | Puré de verduras y hortalizas con pescado  |
| MIERCOLES | 27.- | Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| JUEVES | 28.- | Puré de verduras y hortalizas con ternera |
| VIERNES | 29.- | Puré de verduras y hortalizas con pollo |



Happy Halloween

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

| | KCAL | LIP | PROT | HC |
|------------------------|------|-----|------|----|
| PURE VERDURA Y POLLO | 250 | 15 | 13 | 13 |
| PURE VERDURA Y PESCADO | 211 | 12 | 11 | 13 |
| PURE VERDURA Y PAVO | 237 | 14 | 12 | 13 |
| PURE VERDURA Y TERNERA | 268 | 15 | 18 | 13 |